

Sữa tăng cân Mass Effect Revolution là một trong những dòng dụng cụ bổ sung dinh dưỡng giúp tăng cân nổi tiếng trên toàn cầu. Tại sao nên lựa chọn hoa tươi mừng khai trương? Đây là một dòng sản phẩm được sinh sản bởi thương hiệu thực phẩm thể thao cực kỳ nổi tiếng tại Hoa Kỳ - SAN Nutrition. Mass Effect Revolution được SAN Nutrition sản xuất cùng với nguồn nguyên liệu tự nhiên, cao cấp cung cấp những giá trị dinh dưỡng chất lượng và tốt nhất cho người dùng. Sản phẩm được nghiên cứu và sinh sản dành riêng cho người gầy giúp tăng cân nạc và hỗ trợ xây dựng cơ bắp nạc. 1105 Calo đây là hàm lượng calo hoàn hảo vừa nhất thiết. 50g protein cao cấp giúp cung cấp axit amin và nguồn protein rất cần thiết cho thân thể bổ sung phục hồi và phát triển cơ bắp. 5g Creatine Monohydrate dòng creatine chất lượng cao giúp tăng cường sức mạnh để các bạn bứt phá được mọi giới hạn của bản thân. Mức calo bổ sung vào cơ thể lớn hơn so với lượng calo tiêu thụ giúp các bạn tăng cân một cách dễ dàng và lợi ích hơn. Đồng thời nó còn giúp tăng cường tổng hợp protein. 6,5g chất xơ, khi bổ sung nhiều protein rất dễ bị táo bón do đó hãng đã thêm bộ phận chất xơ vào dụng cụ tương trợ chống táo bón, phòng ngừa các căn bệnh nguy hiểm khác và chất lượng cho sức khỏe. Theo khuyến nghị của nhà sản xuất thì hàng ngày bạn chỉ nên tập luyện 1 serving là thích hợp nhất. Mỗi liều dùng của sữa tăng cân Mass Effect gồm 8 muỗng. Bạn có thể chia nhỏ liều dùng thành nhiều lần để uống trong ngày. Chẳng hạn buổi sáng lúc mới thức dậy các bạn hãy uống 2 muỗng, uống 2 muỗng trước và sau khi tập luyện, 2 muỗng còn lại bạn có thể uống vào buổi tối trước khi đi ngủ. Bên cạnh đó các bạn cũng có thể sử dụng sữa Mass Effect vào các bữa ăn phụ trong ngày để bổ sung đầy đủ dinh dưỡng nhất cho thân thể. Thông thường để sữa tăng cân Mass Effect thêm thơm ngon và bồi bổ, người dùng có thể pha thiết bị cùng với nước trái cây hoặc sữa chua. Một số bạn thêm sữa tươi vào để pha chung với thiết bị [sữa tăng cân gym](#) điều này giúp tăng giá trị dinh dưỡng của dụng cụ lên. Bạn có thể pha loại nước trái cây mà các bạn yêu thích như táo, dâu, dưa hấu, chuối, thơm,... Tuy nhiên cùng với các các bạn dị ứng cùng với đường lactose trong sữa tươi thì không nên pha Mass Effect với sữa tươi vì nó có thể gây đau bụng, tiêu chảy. Có rất nhiều các pha Mass như pha bằng máy xay sinh tố, bình lắc Shaker hoặc pha bằng muỗng đều được. Trước hết bạn để trái cây đã cắt gọt vào máy xay sinh tố cùng cùng với 8 muỗng Mass Effect và 500ml nước lọc để xay đều hỗn hợp, các bạn cũng có thêm sữa chua nếu muốn. Tiếp theo khi mà trái cây đã được xay nhuyễn bạn cho thêm 500ml nước để xay đều lần nữa. Sau đó các bạn có thể kiểm tra xem sản phẩm đã vừa uống hay chưa, nếu chưa thì các bạn có thể thêm nước vào sao cho vừa với khẩu vị của mình. Lượng Mass Effect đã pha mà các bạn chưa dùng đến bạn có thể bỏ vào tủ lạnh để dùng dần. Mass Effect là dòng sữa tăng cân bổ sung dinh dưỡng quan trọng cho thân thể, các bạn có thể dùng nó thay thế cho các bữa ăn phụ hoặc bất kỳ khi nào bạn cảm giác cần bổ sung năng lượng. Tuy nhiên cách pha tốt và chất lượng nhất là sử dụng máy xay sinh tố bởi nó giúp sản phẩm tan đều và mịn hơn không bị vón cục. Bởi vì đây là thời điểm cơ thể các bạn đang thiếu hụt năng lượng, cần bổ sung calo để tăng cân hiệu quả hơn. Tuy nhiên thời kì dùng Mass Effect Revolution được cho là tốt nhất và sẽ đem lại công dụng chất lượng tốt cho người dùng là vào buổi sáng lúc mới thức dậy, trước và sau khi tập luyện. Hy vọng thông qua bài viết này các bạn sẽ dùng Mass Effect có khoa học.

